



Telefon 690 890 145

Poniedziałek 18.10.2021

Zupa: Pieczarkowa z makaronem

II danie: Bitki schabowe w sosie własnym z kaszą gryczaną i surówką

II danie: Filet w panierce z sezamem , ziemniaki , surówka

Vege: Ryż z jabłkiem prażonym i śmietaną

Sałatka lunchowa : Sałatka zielona z kurczakiem

Wtorek 19.10.2021

Zupa: Zacierkowa

II danie: Krokiety z mięsem 3 szt podane z surówką

II danie: Udo pieczone z ziemniakami i marchewką z groszkiem

Vege: Pierogi z pieca ze szpinakiem i serem feta

Sałatka lunchowa : zielona z burakiem pieczonym i serem feta



Środa: 20.10.2021

Zupa: Jarzynowa

II danie: Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym z kaszą bulgur i surówką

II danie: Placek po zbójnicku

Vege: kopytka marchewkowe w słodkiej glazurze

Sałatka lunchowa: Sałatka grecka

Czwartek: 21.10.2021

Zupa: Buraczkowa

II danie: Kotlet schabowy z ziemniakami i kapustą zasmażaną

II danie: Makaron z kurczakiem i suszonym pomidorem w sosie śmietanowym

Vege: kotlet jajeczny z sosem chrzanowym z ziemniakami i surówką

Sałatka lunchowa: Roszponka, warzywa i ser mozzarella



Piątek 22.10.2021

Zupa: Barszcz biały z jajkiem

II danie: Fileciki drobiowe z cukinią i pomidorem pod serem z kluseczkami szpinakowymi i brokułami gotowanymi

II danie: Spagetti bolońskie

Vege: Naleśniki z serem i słodką śmietaną

Sałatka lunchowa: Rukola, warzywa i ser wędzony

